



14 a 18  
agosto  
2025

## Experiência Patagônia Saudável

Uma viagem para descobrir os segredos da Rota Galesa, conectar-se com uma experiência saudável e com a natureza no Parque Nacional Los Alerces.



→ QUINTA-FEIRA | 14

TRANSFER IN | Aeroporto de Esquel – Alojamiento.

→ SEXTA-FEIRA | 15

## ROTA GALESA

Inclui: seguros, guia profissional em espanhol, entradas nas Cachoeiras Nant y Fall, Moinho Nant Fach e Vinhas do Nant y Fall.

Esta excursão reúne a produção, os sabores e as paisagens que fazem da Ruta 259 um espaço único. O caminho que une Esquel, Trevelin com o limite do Chile. O primeiro ponto do percurso é Trevelin, o Povoado do Moinho, epicentro da cultura galesa na região, com a centenária Capela Bethel e o dragão na praça principal de Trevelin. O itinerário avança até as Cachoeiras Nant y Fall, uma Área Natural Protegida, com 3 saltos de cachoeiras chamadas: Larga, Mellizas e a Petiza. Em seguida, chegamos ao Moinho Nant Fach, uma réplica dos antigos moinhos de farinha do início do século XX, quando este vale produzia trigo de grande qualidade. Visitaremos o museu onde é possível ver artefatos que faziam parte da vida cotidiana dos primeiros galeses. Finalizando o percurso, visitaremos as Vinhas Nant y Fall, um empreendimento familiar que conseguiu elaborar vinhos de altíssima qualidade, sendo os pioneiros no Vale



→ SÁBADO | 16 e DOMINGO | 17

## EXPERIÊNCIA PATAGÔNIA SAUDÁVEL NO PARQUE NACIONAL

Na Hostería Quime Quipán, às margens do Lago Futalaufquen, no Parque Nacional Los Alerces, uma proposta pensada a partir da Medicina do Estilo de Vida, com amor, ciência e presença. Dois dias e uma noite para reconectar com o corpo, o natural, o simples e o essencial.

O que você vai vivenciar?

- Caminhada entre bosques e cores.
- Yoga consciente ao ar livre (ou ao calor do fogo se estiver frio).
- Comida real e degustação de alimentos saudáveis e honestos.
- Práticas de mindfulness para habitar o aqui e agora.
- O poder terapêutico da pausa e do contato com a natureza.

Opcional: La Trochita (sábado pelo manhã)

→ SEGUNDA-FERIA | 18

TRANSFER OUT | Aeroporto de Esquel.



**MERAKI SUR SRL**

Meraki Sur EVT 16883 – ESQUEL – CHUBUT

Celular: +54 9 2945-653031 / info@merakisur.com